



VACANCES ACTIVES

DU 07 AU 10 AVRIL 2026

POUR TOUS LES COLLEGIENS 2025-2026



Self défense

« Stage d'initiation au sport de combat »

Cette semaine, plonge dans l'univers des sports de combat pour découvrir ta force, ta confiance et ton esprit d'équipe !

Tu apprendras les bases du self-défense pour mieux te connaître et gagner en assurance. Tu découvriras aussi la boxe, le karaté ou encore le judo, pour une immersion complète. Ici, pas question de violence, mais de maîtrise, de respect et de contrôle de soi. Chaque activité t'aidera à bouger et à te défouler. Une semaine dynamique et sportive pour repartir plus fort !

RDV : ESCAL'ADOS - ANTENNE ORCET

Tarif : De 22.44 € à 123.88 € (animation, goûter, repas compris)
8 places disponibles - Inscription à la semaine obligatoire.
Accueil à partir de 7h30 jusqu'à 18h30

Pour + d'infos - Bouiller Alexandre- animateur Escal'Ados

escal-ados@mond-arverne.fr / 06 51 78 16 57

Rue de la Narse - Orcet