

Des visites
aux PERSONNES ÂGÉES ISOLÉES

“
Prendre un vieillard par la main
Pour l'aider sur son chemin
Lui apporter un peu de réconfort
Pour qu'il se sente plus fort
Prendre un peu, beaucoup de temps
Pour des moments charmants
Et ne plus voir tant de relégués
Au ban de la société

Prendre un vieillard par le cœur
C'est lui donner du bonheur
Adoucir et rendre le poids des ans
Un tantinet moins pesant
Prendre un vieillard pour un roi
C'est en recueillir la joie
Celle que l'on garde au cœur pour toujours
Du meilleur de nos amours”

Une chanson d'Yves Duteil revisitée



*Ils s'appellent Claire, Louis
ou Robert. Ils sont retraités.
Et ils consacrent un peu de
leur temps aux autres.*



Pour plus d'informations :
Carsat Auvergne
Service social Assurance Maladie
Cité administrative - Rue Pélissier
63036 Clermont-Ferrand Cedex 9

CLIC de Billom
Rue St Loup
63160 BILLOM
clic.billom@wanadoo.fr
04 73 60 48 85

ET VOUS ?



Des visites aux PERSONNES ÂGÉES ISOLÉES

Pourquoi ?

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour faire de nouvelles rencontres et égayer son quotidien, des retraités bénévoles rendent visite à des personnes qui se sentent isolées.

Parce qu'accueillir un bénévole et partager des activités comme un jeu de cartes, une promenade ou une simple discussion permet de passer un moment convivial.

Parce que le quotidien devient parfois pesant, ces rendez-vous réguliers laissent place à la détente, à l'échange et au partage.

Être BÉNÉVOLE

Pourquoi ?

- 🌀 Pour redonner le sourire, réchauffer le cœur ou écouter dans la simplicité de rencontres régulières.
- 🌀 Pour donner un peu de son temps et partager avec quelqu'un des activités qui l'aideront à se sentir mieux.
- 🌀 Pour sortir de son quotidien et rencontrer de nouvelles personnes.

Comment ?

- 🌀 Le réseau de bénévoles est accompagné par le Service social de l'Assurance Maladie Auvergne et le Clic de Billom.
- 🌀 Lors de réunions, chacun peut revenir sur les moments qu'il a passés avec la personne qu'il visite : aborder les joies ou les difficultés.
- 🌀 À cette occasion, les bénévoles bénéficient aussi de l'intervention de différents professionnels pouvant répondre à leurs interrogations : psychologue, diététicien...

*Des instants de convivialité
à des rythmes choisis et partagés
Des moments qui rythment le temps
Des temps qui mettent de la vie
dans le quotidien*



Nicole (Vertaizon)

Chaleur - Sourire - Solidarité - Partage - Amour - Espoir